

# *Le sommaire de « L'approche Matricielle »*

## **Introduction**

### **Chapitre 1 – Définir le réel**

I – Les apports de la physique quantique

a – L'atome

b – Les particules élémentaires

c – Le temps

II – La composition de l'univers

III – Nos sens et la perception du monde

a – Nos sens physiques

b – Notre capacité analytique

IV – Un petit bilan

V – Lever le voile

### **Chapitre 2 – La Source**

I – Le Monde, fruit de la conscience

II – Aux origines de l'Univers

III – La matrice unicitaire

## **Chapitre 3 – Découvrir la Source et sa création**

I – Où chercher la Source ?

a – L'immanence de la Source

b – « Plus proche de toi que ta veine jugulaire »

II – L'information manquante

a – Le monde, hologramme de la source

b – La dualité

c – Le paradis perdu

III – L'autre information

IV – Changer le monde ?

a – Etre ou faire ?

b – Extraire l'information

## **Chapitre 4 – La reliance**

I – Mettre en forme l'information

II – L'univers est un langage

III – Le corps est un langage

IV – L'amour

## **Chapitre 5 – Etre humain**

I – L'Humain aujourd'hui

a – Le mental et le temps

b – La conscience collective

c – L'ego et la conscience

II – Les 3 cerveaux

III - Conscience et conscience

a – Les états de conscience

b – La connaissance et le contrôle

c – La vérité

d – Le potentiel matriciel temporel

## **Chapitre 6 – La pratique de l'approche Matricielle**

I – L'intériorité

II – Méditer, ou inverser le processus de la pensée

III – Le langage de la Source

a – L'unicité

b – L'alchimisation et « l'effacement » des mémoires

c – En résumé

d – Le sommeil

IV – Le Dhikr

V – Comment vont fonctionner les méditations ?

a – Etre patient

b – L'effort sans effort

c – Vous êtes ce que vous êtes

d – « Ca ne marche pas ! »

- e – Au sujet de l'intuition
- f – Pour aller plus loin
- g – « Suis-je dans une secte ? »

## **Chapitre 7 - Et après... ?**

### **Annexes scientifiques et historiques**

- I – Notions mathématiques
- II – Notions physiques
  - a – La matière et les 4 forces fondamentales
  - b – Les ondes
- III – Notions historiques
  - a – Les philosophies indiennes et l'Advaita
  - b – Le Soufisme
  - c – Frise chronologique
  - d – Bibliographie sélective